

### Dades personals

**Nom:** Raimon

**Cognoms:** Roma Frígola

**DNI:** [REDACTED]

**Adreça:** [REDACTED]

**Telèfon Mòbil:** [REDACTED]

**Data de naixement:** [REDACTED]

**Adreça electrònica:** [REDACTED]

### Formació acadèmica

**2009-2011-** Títol de Batxillerat (IES Antoni Pous i Argila de Manlleu)

**2016-** Graduat en Comunicació Audiovisual per la Universitat de Vic-Universitat

Central de Catalunya.

**2016-2017** – Títol de Postgrau en Màrqueting Digital i Xarxes Socials per la Universitat de Girona.

**Juliol del 2016** – Curset oficial de 30 hores de disseny amb Adobe Illustrator a

l'escola AEDES de Girona.

-Coneixements Informàtics (Word, Excel, PowerPoint), Adobe Photoshop, Aftereffects i Illustrator, Wordpress, QuarkXPress i xarxes socials.

-Coneixements de SEO.

-Idiomes: Català, castellà i anglès.

### Formació complementària

**-2004** - Graduat en grau elemental de solfeig musical (Escola de Música *Artmusic*, Barcelona). Estudis de guitarra.

**-Juny 2013:** Titulat en monitor/entrenador en formació bàsica de futbol base.

## **Experiència professional**

-Des del gener del 2018, tècnic/locutor de ràdio a Manlleu Mitjans de Comunicació.

-Des del juny del 2018, responsable de la comunicació i *Community Manager* al club de futbol AEC Manlleu.

-De de l'abril del 2015 al juliol del 2018, redactor al departament d'esports al Diari de Girona.

-De l'abril del 2017 a l'octubre del 2017, periodista a l'empresa AD' Iniciatives Socials a Girona.

-Del desembre del 2016 al juliol del 2017, *Community Manager*, desenvolupador web i responsable de continguts a l'empresa Prefabricats Planas de Santa Coloma de Farners.

-De l'agost del 2014 a l'octubre del 2016, *Community Manager*, cap de premsa i comunicació del club de futbol AEC Manlleu.

-Agost del 2016, cap d'informatius i redacció a Ràdio Manlleu i responsable d'actualització i redacció de continguts del portal web informatiu *elter.net*.

-Del 16 de juny al 29 de juliol del 2014 (160h.) Pràctiques en empresa al departament d'esports de Catalunya Ràdio.

-Del 2 de febrer al 31 de maig del 2015 (360h.) Pràctiques en empresa al diari esportiu "Sport".

-Agost del 2010, ajudant d'autònom en manteniment de granges.

-Els mesos de juliol i agost del 2012, peó a l'empresa càrnica Mafrigés.

-Juliol del 2013, 2014 i 2015, monitor en el Campus de futbol a Roda de Ter.